

SZÁNDÉK- MEGERŐSÍTŐ SZERTARTÁS

- JEGYZET -



ELŐKÉSZÜLETEK, SZÜKSÉGES ESZKÖZÖK

A szándékmegerősítő szertartás elvégzéséhez szükség lesz némi előkészületre.

Előkészületek:

- tiszta szándék (érdemes meditációban lekérni, behívni, majd lejegyezni)
- szerződés önmagammal (minta található a következő oldalon, de szabd magadra)
- kimérni az égtájakat
- érdemes tudatosan kiválasztani a zenét is (én pl. nagyon szeretem hozzá ezt a playlistet, de bármi jó, ami téged megszólít)

Eszközök:

- 4 füstölőedény vagy kistányér
- füstölőhomok
- szénkorong
- gyufa

Növények:

- dohány (jó minőségű)
- zsálya (fehér vagy kerti)
- cédrus vagy fenyőgyanta
- édesfű (szentperje) vagy bazsalikom

(Ezek a hagyományos növények ehhez a szertartáshoz, de természetesen helyettesíthetők mással is.)

A szertartás időtartama: kb egy óra, vagy ameddig leég a füstölő

SZERZŐDÉS ÖNMAGAMMAL

Én, ezennel kijelentem, hogy minden tőlem telhető módon szeretem és támogatom önmagamat. Elköteleződök önmagam mellett, a saját vágyaim, a saját álmaim, a saját céljaim mellett.

Én, elköteleződöm amellet, hogy fokozottan gondját viselem magamnak, eleget alszom, eleget mozgok, sétálok, odafigyelek arra, mit eszem, mit iszom, mit kíván a testem, lelkem, törődöm magammal, hogy mikor mondjak igent és mikor mondjak nemet.

Minden nap figyelem a gondolataimat, érzéseimet, cselekedeteimet, az igényeimet, a döntéseimet, és a fejlődésemet. Vállalom, hogy napi szinten foglalkozom velük, megtanulom felismerni, beazonosítani ezeket, és olyan szokásokat kialakítani a segítségükkel, amik könnyebbé teszik az életemet.

Én, megértettem, hogy képes vagyok elérni a céljaimat, ha aktiválom a bennem lévő erőt és képességeket. Ezért szorgalmasan és kitartóan dolgozok, és nyitott vagyok a változásokra.

.....

Dátum

.....

Aláírás

A SZERTARTÁS

Ez a szertartás arra való, hogy lehívjunk egy tiszta szándékot, és elköteleződjünk annak megvalósulása mellett.

Menete:

- Egy nyugodt, zárt szobában, az égtájaknak megfelelően helyezzük el a négy füstölőedényt, rakjunk bele egy kisebb adag szént, majd gyújtsuk meg.
- Közben hangolódjunk, erősítsük meg magunkban a szándékunkat, olvassuk fel és írjuk alá a szerződést.
- Amikor már egy vékony szürke hamuréteg alakul ki a szénkorong tetején, akkor helyezzük rájuk a növényeket az alábbiak szerint:
- Kelet: dohány: megnyitja a szándékunk előtt a kapukat, segíti elindítani azt a megvalósulás útján, és egyben ajándék, felajánlás.
- Nyugat: zsálya: kitisztítja a teret, az energiamezőnket, és elhárítja az akadályokat, valamint védelmezi a célunkat.
- Észak: cédrus: irányba helyezi a szándékunkat, stabilitást, erőt, biztonságot ad a megvalósításhoz.
- Dél: édesfű: pozitív energiákat hív meg a szertartásba, amik segítik a szent munkát.
- Minden alkalommal húzzuk magunkra a füstöt, hogy az teljesen átjárja a testünket, lelkünket, közben figyeljük a jeleket, üzeneteket (ezeket a szertartás után le is jegyezhetjük).

Megjegyzés:

Fontos, hogy ezt a szertartást zárt ajtókkal, ablakokkal végezzük, mert a füst így tud minden negatív energiát összegyűjteni. Majd a szertartás végén kell egy jó nagy szellőztetést, huzatot csinálni, hogy minden távozzon a füsttel együtt.

Magdaléna TEMPLOM

SZERETNÉL TÖBBET TUDNI?

Ha tetszett a szertartás leírása, de szeretnéd inkább szertartásvezetővel megélni, akkor szívesen segíték!

Ha szeretnéd felvenni velem a kapcsolatot, akkor írd nekem a következő email címen:

hello@magdalenatemplom.hu

Gyalambos Eszter

GALAMBOS ESZTER
a MAGDALÉNA TEMPLOM alapítója



FB/MAGDALENATEMPLOM



[MAGDALENATEMPLOM.HU](https://www.magdalenatemplom.hu)